

Tagesworkshop

Sicherheitstraining für Frauen

am Samstag, den 20. April 2024

In Theorie und Praxis findet ein Grundkurs zur Selbstverteidigung statt.

Für Frauen ab 16 Jahren bis ... (keine Altersgrenze)



Kursleiter: Stefan Cavemann

(www.stop-sicherheitstraining.de)

Inhalt des Kurses: Opferspezifika; Notwehr/ Nothilfe; das Gewaltschutzgesetz; Selbstbehauptung; Präventionstipps; effektive Selbstverteidigung; Einsatz von Hilfsmitteln

Beginn: 9:00 Uhr – Dauer ca. 8 Stunden



Ort: Sporthalle Radenbeck

Mitzubringen: Bequeme- oder Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Getränk(e) für Zwischendurch

Anmelden könnt Ihr Euch bei

Gesa Borieß unter der Telefonnummer: 05836 220.

Der Tagesworkshop kostet pro Person 50,00 €.



Der Beitrag ist bis spätestens 19.04.2024 zu bezahlen.

Für Vereinsmitglieder des SSV Radenbeck/Zasenbeck gibt es eine Kostenbeteiligung. Diese wird nach Teilnahme erstattet.

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen. Wer sich schnell anmeldet ist dabei. Die Plätze sind begrenzt. Also auf geht's.